

(附件)

國立空中大學語音(廣播)教學「廣播頻道」播授時間表
115 年 01 月 12 日至 115 年 01 月 25 日止

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
04:00 04:30	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益
04:30 05:00	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治
13:00 13:30	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發
13:30 14:00	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發
20:30 21:00	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋 (重播)	空大橋 (重播)
21:00 21:30	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋 (重播)	空大橋 (重播)

說明：

一、本播授時間表所排課程播授期間自 115 年 01 月 12 日(週一)至 115 年 02 月 22 日(週日)。

二、(一) 國立教育廣播電台每日 04:00—05:00, 20:30—21:30 播出頻率如下：

調頻(FM)：	基隆：100.1	台北、桃園：101.7	新竹、苗栗：103.9
	台中、彰化、雲林：103.5	南投：98.1	嘉義、台南：107.7
	高雄、屏東：101.7	恆春：99.3	宜蘭：103.5
	花蓮：103.7	玉里：100.3	台東：102.9
	澎湖：99.1	金門：88.9	馬祖：91.5

(二) 國立教育廣播電台每日 13:00—14:00 播出頻率如下：

調頻(FM)：	新竹、苗栗：103.9	台中、彰化、雲林：103.5	南投：98.1
	嘉義、台南：107.7	高雄、屏東：101.7	恆春：99.3
	花蓮：103.7	玉里：100.3	台東：100.5
	澎湖：99.1	金門：88.9	馬祖：91.5

調幅(AM)： 台北、桃園：1494

國立空中大學語音(廣播)教學「廣播頻道」播授時間表
115 年 01 月 26 日至 115 年 02 月 01 日止

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
04:00 04:30	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益
04:30 05:00	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治
13:00 13:30	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護
13:30 14:00	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	人生下半 場 重新再 出發	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護
20:30 21:00	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋 (重播)	空大橋 (重播)
21:00 21:30	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋 (重播)	空大橋 (重播)

說明：

一、本播授時間表所排課程播授期間自 115 年 01 月 12 日（週一）至 115 年 02 月 22 日（週日）。

二、（一）國立教育廣播電台每日 04：00—05：00，20：30—21：30 播出頻率如下：

調頻(FM)：	基隆：100.1	台北、桃園：101.7	新竹、苗栗：103.9
	台中、彰化、雲林：103.5	南投：98.1	嘉義、台南：107.7
	高雄、屏東：101.7	恆春：99.3	宜蘭：103.5
	花蓮：103.7	玉里：100.3	台東：102.9
	澎湖：99.1	金門：88.9	馬祖：91.5

（二）國立教育廣播電台每日 13：00—14：00 播出頻率如下：

調頻(FM)：	新竹、苗栗：103.9	台中、彰化、雲林：103.5	南投：98.1
	嘉義、台南：107.7	高雄、屏東：101.7	恆春：99.3
	花蓮：103.7	玉里：100.3	台東：100.5
	澎湖：99.1	金門：88.9	馬祖：91.5

調幅(AM)： 台北、桃園：1494

國立空中大學語音(廣播)教學「廣播頻道」播授時間表
115 年 02 月 02 日至 115 年 02 月 08 日止

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
04:00 04:30	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益
04:30 05:00	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治
13:00 13:30	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護
13:30 14:00	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護
20:30 21:00	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋 (重播)	空大橋 (重播)
21:00 21:30	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋 (重播)	空大橋 (重播)

說明：

一、本播授時間表所排課程播授期間自 115 年 01 月 12 日（週一）至 115 年 02 月 22 日（週日）。

二、（一）國立教育廣播電台每日 04：00—05：00，20：30—21：30 播出頻率如下：

調頻(FM)：	基隆：100.1	台北、桃園：101.7	新竹、苗栗：103.9
	台中、彰化、雲林：103.5	南投：98.1	嘉義、台南：107.7
	高雄、屏東：101.7	恆春：99.3	宜蘭：103.5
	花蓮：103.7	玉里：100.3	台東：102.9
	澎湖：99.1	金門：88.9	馬祖：91.5

（二）國立教育廣播電台每日 13：00—14：00 播出頻率如下：

調頻(FM)：	新竹、苗栗：103.9	台中、彰化、雲林：103.5	南投：98.1
	嘉義、台南：107.7	高雄、屏東：101.7	恆春：99.3
	花蓮：103.7	玉里：100.3	台東：100.5
	澎湖：99.1	金門：88.9	馬祖：91.5

調幅(AM)： 台北、桃園：1494

國立空中大學語音(廣播)教學「廣播頻道」播授時間表

115 年 02 月 09 日至 115 年 02 月 15 日止

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
04:00 04:30	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益	現代社會 與婦女權 益
04:30 05:00	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治	民主與法 治
13:00 13:30	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心設計・新 女力	心設計・新 女力	心設計・新 女力	心設計・新 女力	心設計・新 女力
13:30 14:00	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心靈韌性 學：從正念 到幸福守 護	心設計・新 女力	心設計・新 女力	心設計・新 女力	心設計・新 女力	心設計・新 女力
20:30 21:00	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋 (重播)	空大橋 (重播)
21:00 21:30	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋 (重播)	空大橋 (重播)

說明：

一、本播授時間表所排課程播授期間自 115 年 01 月 12 日（週一）至 115 年 02 月 22 日（週日）。

二、（一）國立教育廣播電台每日 04：00—05：00，20：30—21：30 播出頻率如下：

調頻(FM)：	基隆：100.1	台北、桃園：101.7	新竹、苗栗：103.9
	台中、彰化、雲林：103.5	南投：98.1	嘉義、台南：107.7
	高雄、屏東：101.7	恆春：99.3	宜蘭：103.5
	花蓮：103.7	玉里：100.3	台東：102.9
	澎湖：99.1	金門：88.9	馬祖：91.5

（二）國立教育廣播電台每日 13：00—14：00 播出頻率如下：

調頻(FM)：	新竹、苗栗：103.9	台中、彰化、雲林：103.5	南投：98.1
	嘉義、台南：107.7	高雄、屏東：101.7	恆春：99.3
	花蓮：103.7	玉里：100.3	台東：100.5
	澎湖：99.1	金門：88.9	馬祖：91.5

調幅(AM)： 台北、桃園：1494

國立空中大學語音(廣播)教學「廣播頻道」播授時間表
115 年 02 月 16 日至 115 年 02 月 22 日止

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
04:00 04:30	現代社會 與婦女權 益	社會福利 概論	社會福利 概論	社會福利 概論	社會福利 概論	社會福利 概論	社會福利 概論
04:30 05:00	民主與法 治	社會福利 概論	社會福利 概論	社會福利 概論	社會福利 概論	社會福利 概論	社會福利 概論
13:00 13:30	心設計・新 女力	不生病的 口腔健康 力	不生病的 口腔健康 力	不生病的 口腔健康 力	不生病的 口腔健康 力	不生病的 口腔健康 力	不生病的 口腔健康 力
13:30 14:00	心設計・新 女力	不生病的 口腔健康 力	不生病的 口腔健康 力	不生病的 口腔健康 力	不生病的 口腔健康 力	不生病的 口腔健康 力	不生病的 口腔健康 力
20:30 21:00	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋 (重播)	空大橋 (重播)
21:00 21:30	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋 (重播)	空大橋 (重播)

說明：

一、本播授時間表所排課程播授期間自 115 年 01 月 12 日（週一）至 115 年 02 月 22 日（週日）。

二、（一）國立教育廣播電台每日 04：00—05：00，20：30—21：30 播出頻率如下：

調頻(FM)：	基隆：100.1	台北、桃園：101.7	新竹、苗栗：103.9
	台中、彰化、雲林：103.5	南投：98.1	嘉義、台南：107.7
	高雄、屏東：101.7	恆春：99.3	宜蘭：103.5
	花蓮：103.7	玉里：100.3	台東：102.9
	澎湖：99.1	金門：88.9	馬祖：91.5

（二）國立教育廣播電台每日 13：00—14：00 播出頻率如下：

調頻(FM)：	新竹、苗栗：103.9	台中、彰化、雲林：103.5	南投：98.1
	嘉義、台南：107.7	高雄、屏東：101.7	恆春：99.3
	花蓮：103.7	玉里：100.3	台東：100.5
	澎湖：99.1	金門：88.9	馬祖：91.5

調幅(AM)： 台北、桃園：1494

「人生下半場 重新再出發」單元播出一覽表

NO	播出日期	播出時間	單元主題
1	1/12	13:00~14:00	進入空大是圓夢的起點
2	1/13	13:00~14:00	李光福致力兒童文學
3	1/14	13:00~14:00	從幼教轉型成人教育
4	1/15	13:00~14:00	原生植物帶給我的力量
5	1/16	13:00~14:00	結合武術 經絡與中醫行醫濟世
6	1/17	13:00~14:00	耕耘美感教育半世紀
7	1/18	13:00~14:00	國際美姿美儀大師朝九晚五的轉變
8	1/19	13:00~14:00	蕭弘清博士的智慧人生 帶給人們光明與溫暖
9	1/20	13:00~14:00	以助人來圓滿自己人生的游新志
10	1/21	13:00~14:00	空大校友陳意煊 穩固經濟, 栽培自己, 服務弱勢族群
11	1/22	13:00~14:00	科學製茶達人李進德
12	1/23	13:00~14:00	貂山詩鄉女牧童吳月圓 用詩畫翻轉命運
13	1/24	13:00~14:00	學習改變命運 吳月圓從放牛到寫詩作畫的過程
14	1/25	13:00~14:00	以回饋社會的心 擔任多場域志工
15	1/26	13:00~14:00	學習並累積自己所愛～國劇，進而傳承中華國粹
16	1/27	13:00~14:00	琴棋書畫茶酒詩給寶哥滿滿的滋養
17	1/28	13:00~14:00	從服務聽障到服務視障的阿傑老師
18	1/29	13:00~14:00	從幼教到成人教育的溫柔陪伴
19	1/30	13:00~14:00	詹美玲透過閱讀創造自己
20	1/31	13:00~14:00	一切只為榮神益人的李珊

「心靈韌性學：從正念到幸福守護」單元播出一覽表

NO	播出日期	播出時間	單元主題
1	2/1	13:00~14:00	正念的認識, 學習, 練習與運用-1
2	2/2	13:00~14:00	正念的認識, 學習, 練習與運用-2
3	2/3	13:00~14:00	正念的認識, 學習, 練習與運用-3
4	2/4	13:00~14:00	正念的認識, 學習, 練習與運用-4
5	2/5	13:00~14:00	正念的認識, 學習, 練習與運用-5
6	2/6	13:00~14:00	幸福捕手～防範自殺-1
7	2/7	13:00~14:00	幸福捕手～防範自殺-2
8	2/8	13:00~14:00	幸福捕手～防範自殺-3
9	2/9	13:00~14:00	幸福捕手～防範自殺-4
10	2/10	13:00~14:00	幸福捕手～防範自殺-5

「心設計・新女力」單元播出一覽表

NO	播出日期	播出時間	單元主題
1	2/11	13:00~14:00	女性生活設計系列-1
2	2/12	13:00~14:00	女性生活設計系列-2
3	2/13	13:00~14:00	女性生活設計系列-3
4	2/14	13:00~14:00	女性生活設計系列-4
5	2/15	13:00~14:00	看見女力永續新契機
6	2/16	13:00~14:00	活化大腦 成為高EQ女人

「不生病的口腔健康力」單元播出一覽表

NO	播出日期	播出時間	單元主題
1	2/17	13:00~14:00	8020 從小護牙・老來不缺牙~1
2	2/18	13:00~14:00	8020 從小護牙・老來不缺牙~2
3	2/19	13:00~14:00	8020 從小護牙・老來不缺牙~3
4	2/20	13:00~14:00	8020 從小護牙・刷牙正確觀念
5	2/21	13:00~14:00	不生病的口腔健康力 上集
6	2/22	13:00~14:00	不生病的口腔健康力 下集