

## 112 學年度寒假製播「心閱讀精選圖書推薦～家庭韌性系列」廣播節目

中華心理衛生協會近年來持續推動“心閱讀”公益計畫，112 年 10 月邀請專家學者，共同審查與選拔主題為「韌性(resilience)」的優秀心理健康圖書，推薦給各級學校圖書館與相關教師，以期透過閱讀與反思，促進心理健康。本次圖書推薦系列活動，特別從中精選與成人及家庭有關的 6 本書籍，介紹其主題與故事內容，並邀請專家分析推薦理由，再探討圖書引發的相關心理健康議題的反思，以及在家庭與學校的可能教學推動方式與應用。

播出時間：113 年 1 月 14 日至 2 月 18 日

(每週週日 13:00-14:00 播出)

播出日期	播出時間	播出內容
1/14	13:00-14:00	尋找爸爸啟事 我的媽媽曾美麗
1/21	13:00-14:00	奶奶們的比基尼
1/28	13:00-14:00	月牙兒
2/4	13:00-14:00	梅希的奇蹟
2/11	13:00-14:00	踏上天堂嶼
2/18	13:00-14:00	給媽媽的深夜日記

以上內容在『教育廣播電臺』調頻 (FM) 廣播網播出，每集節目播出後置於空大首頁：「校園影音雲」空大橋專區，網址 <http://campus.nou.edu.tw> 提供隨選播放，歡迎收聽。

國立空中大學語音(廣播)教學「廣播頻道」播授時間表

113年01月08日至113年02月18日止

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
04:00   04:30	哲學與 人生	哲學與 人生	哲學與 人生	哲學與 人生	哲學與 人生	哲學與 人生	心閱讀共創 韌性新世代系列
04:30   05:00	婚姻與家 人關係	婚姻與家 人關係	婚姻與家 人關係	婚姻與家 人關係	婚姻與家 人關係	婚姻與家 人關係	心閱讀共創 韌性新世代系列
13:00   13:30	社會學	社會學	社會學	社會學	社會學	社會學	心閱讀精選圖 書推薦~家庭 韌性系列
13:30   14:00	公共管理	公共管理	公共管理	公共管理	公共管理	公共管理	心閱讀精選圖 書推薦~家庭 韌性系列
20:30   21:00	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋 (重播)	空大橋 (重播)
21:00   21:30	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋	空大橋 (重播)	空大橋 (重播)

說明：

一、本播授時間表所排課程播授期間自113年01月08日(週一)至113年02月18日(週日)。

二、(一)國立教育廣播電台每日04:00-05:00, 20:30-21:30播出頻率如下：

調頻(FM)：

基隆：100.1	台北、桃園：101.7	新竹、苗栗：103.9
台中、彰化、雲林：103.5	南投：98.1	嘉義、台南：107.7
高雄、屏東：101.7	恆春：99.3	宜蘭：103.5
花蓮：103.7	玉里：100.3	台東：102.9
澎湖：99.1	金門：88.9	馬祖：91.5

(二)國立教育廣播電台每日13:00-14:00播出頻率如下：

調頻(FM)：

新竹、苗栗：103.9	台中、彰化、雲林：103.5	南投：98.1
嘉義、台南：107.7	高雄、屏東：101.7	恆春：99.3
花蓮：103.7	玉里：100.3	台東：100.5
澎湖：99.1	金門：88.9	馬祖：91.5

調幅(AM)： 台北、桃園：1494