

國立空中大學暨附設空專 101 下畢業生流向調查問卷

親愛的畢業生您好：

感謝您過去這幾年的歲月當中，加入國立空中大學這個大家庭，和同學與教職同仁們一起學習與成長。學校非常關心各位畢業生畢業後的情形，因此將依照教育部校務評鑑政策指標，積極進行畢業生流向調查，以瞭解畢業生就業或升學情況及對學校行政的看法，提供學校改進及學務輔導工作之參考。懇請您撥冗協助學校完成問卷之填答，並請交回此份問卷予所屬中心行政人員。您所提供的資料對學校有莫大的貢獻，為期慎重及個資保密，此份問卷將僅提供學校整體數據分析參考使用，絕不做個別披露或個人資料外洩，敬請您安心填答此份問卷，如有相關疑問請來電（02）2282-9355 分機 5331 或電子郵件（coach@mail.nou.edu.tw）與輔導處聯絡，我們由衷感謝您的配合與參與！

敬祝 萬事如意 平安健康

國立空中大學輔導處 敬上

第一部分 基本資料

S1.姓名：_____

S2.性別： (1)男 (2)女

S3.學制： (1)空大 (2)空專

S4.中心別：
 (1)基隆 (2)臺北 (3)新竹 (4)臺中 (5)嘉義 (6)臺南
 (7)高雄 (8)宜蘭 (9)花蓮 (10)臺東 (11)澎湖
 (12)金門 (13)新北 (14)馬祖

S5.年齡：
 (1) 20-24 歲 (2) 25-29 歲 (3) 30-34 歲 (4) 35-39 歲
 (5) 40-44 歲 (6) 45-49 歲 (7) 50-54 歲 (8) 55-59 歲
 (9) 60-64 歲 (10) 65-69 歲 (11) 70 歲(含)以上

S6.特殊身分別：
 (1)新住民（大陸配偶）
 (2)新住民（外籍配偶：原籍_____）
 (3)重度身心障礙（肢障 視障 聽障 其他：_____）
 (4)極重度身心障礙（肢障 視障 聽障 其他：_____）
 (5)原住民（族別：_____）

S7.聯絡電話： 住家：() _____ 辦公室：() _____
 手機：_____

S8.聯絡地址：_____

S9.電子郵件：_____

S10.校友資料庫：本校希望能建立校友資料庫，以作為校友聯繫、服務與資訊交流之用，您是否願意將本問卷中有關（1）姓名（2）聯絡電話（3）聯絡地址（4）電子郵件（5）服務單位（6）職稱等資訊，提供母校校友單位建檔，以免資料重複蒐集帶來困擾及資源浪費，問卷中您的個人資料將會保密不會公開及外洩，敬請放心。

(1)願意 (2)不願意

第二部分 目前的現況

1. 請問您目前的現況為何？（單選）

- (1) 就業中
- (2) 繼續升學
- (3) 準備考試或進修
- (4) 待業中
- (5) 失業超過 1 年
- (6) 服兵役
- (7) 退休或家管
- (8) 其他_____

第三部分 對學校的意見及看法

2. 請問您為何選擇空大（空專）就讀（可複選）？

- (1) 取得較高學歷
- (2) 就業及工作需要
- (3) 轉換職業需要
- (4) 個人興趣
- (5) 自我追求及生涯規劃
- (6) 取得第二專長
- (7) 終身學習
- (8) 打發時間
- (9) 子女教養
- (10) 其他_____

3. 請問您從入學到畢業總共就讀幾年？_____年（以單一學制計算，不含第二學位以上年資）

4. 請問您在就讀空大（空專）期間是否已經就業？

- (1) 是
- (2) 否

5. 請問您畢業的學系（科）為？

- (1) 人文學系
- (2) 社會科學系
- (3) 商學系
- (4) 公共行政學系
- (5) 生活科學系
- (6) 管理與資訊學系
- (7) 行政管理科
- (8) 社會工作與福利行政科
- (9) 綜合商業科
- (10) 生命事業管理科
- (11) 企業資訊管理科

6. 以下請問您對您畢業學系（科）的滿意度？

	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
(1) 學系課程在理論與實務的結合程度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 學系課程對您在就業職涯的幫助程度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 學系課程符合您個人需求的程度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(4)對學系教師教學品質的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5)對學系課業輔導的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(6)對學系師資的整體滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(7)對學系課程的整體滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(8)對學系教師對學生關心的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(9)對學系行政人員服務的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7.請問您認為取得本校學位，對您帶來什麼幫助？（可複選）

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> (1)提升專業知識與技能 | <input type="checkbox"/> (5)有助於考取公職 |
| <input type="checkbox"/> (2)增加就業競爭力 | <input type="checkbox"/> (6)提升自我成就感 |
| <input type="checkbox"/> (3)有助於繼續升學 | <input type="checkbox"/> (7)發展多元興趣、豐富生命 |
| <input type="checkbox"/> (4)有助於考取專業證照 | <input type="checkbox"/> (8)其他_____ |

8.請問您認為本校各學系（科）在教學與課程上應該加強什麼方面？（可複選）

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> (1)課程內容更貼近實務 | <input type="checkbox"/> (7)加強外語訓練 |
| <input type="checkbox"/> (2)增加實習機會 | <input type="checkbox"/> (8)加強情緒管理 |
| <input type="checkbox"/> (3)輔導證照的考取 | <input type="checkbox"/> (9)加強口語表達和溝通技巧 |
| <input type="checkbox"/> (4)加強工作倫理和態度 | <input type="checkbox"/> (10)加強對相關職業內容的介紹 |
| <input type="checkbox"/> (5)加強電腦操作能力 | <input type="checkbox"/> (11)其他_____ |
| <input type="checkbox"/> (6)加強跨領域的學習 | |

9.以下請問您對學校與學生事務輔導工作的看法？

	非常 滿意	滿意	普通	不滿意	非常 不滿意	不知道
(1)對「學生社團」活動輔導的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2)對「諮商服務」輔導工作的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3)對「就業職涯」輔導工作的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4)對「E-mail 最大班」電子郵件傳送校務 相關訊息的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5)對「聯合服務中心專人即時服務」輔導 工作的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(6)對「學生事務輔導工作」的整體滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(7)對學校「上課教室設備」的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(8)對學校「電腦網路設備」的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(9)對學校「視訊圖書設備」的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(10)對學校「校園安全設備」的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(11)對學校行政人員服務的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(12)對學校行政效率的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(13)對學校整體評價的滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10.請問您在就學期間是否曾加入社團活動？

- (1)是
 (2)否

11.請問您在就學期間有沒有海外的學習經驗？(可複選)

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> (1)沒有 | <input type="checkbox"/> (6)交換學生 |
| <input type="checkbox"/> (2)旅行 | <input type="checkbox"/> (7)國際志工服務 |
| <input type="checkbox"/> (3)遊學 | <input type="checkbox"/> (8)出國參加研討會 |
| <input type="checkbox"/> (4)語言進修 | <input type="checkbox"/> (9)出國競賽 |
| <input type="checkbox"/> (5)出國打工 | <input type="checkbox"/> (10)其他_____ |

第四部分 證照與檢定證書

12.請問您目前是否已經擁有證照或檢定證書？

- (1)是 請接答 13 題
 (2)否 請跳至 15 題

13.請問您擁有哪些證照或檢定證書？

國家考試：※考選部辦理
公務人員： <input type="checkbox"/> (1)初等考試 <input type="checkbox"/> (2)普通考試 <input type="checkbox"/> (3)高等考試 <input type="checkbox"/> (4)特種考試 專門職業及技術人員： <input type="checkbox"/> (1)初等考試 <input type="checkbox"/> (2)普通考試 <input type="checkbox"/> (3)高等考試 <input type="checkbox"/> (4)特種考試
技術士證照：※勞委會辦理
<input type="checkbox"/> (1)工業類 <input type="checkbox"/> (2)商業類 <input type="checkbox"/> (3)美容家政 <input type="checkbox"/> (4)餐飲類 <input type="checkbox"/> (5)電腦軟硬體類 <input type="checkbox"/> (6)電腦輔助製圖類 <input type="checkbox"/> (7)其他_____
金融證照：※金融研訓院、壽險工會、精算學會等辦理
<input type="checkbox"/> (1)信託人員 <input type="checkbox"/> (2)外匯人員 <input type="checkbox"/> (3)授信人員 <input type="checkbox"/> (4)內部控制(稽核)人員 <input type="checkbox"/> (5)理財規劃師 <input type="checkbox"/> (6)證券商業務員 <input type="checkbox"/> (7)期貨商業務員 <input type="checkbox"/> (8)證券商高級業務員 <input type="checkbox"/> (9)證券交易分析人員 <input type="checkbox"/> (10)期貨交易分析人員 <input type="checkbox"/> (11)保險業務員 <input type="checkbox"/> (12)保險核保、理賠人員 <input type="checkbox"/> (13)保險代理人 <input type="checkbox"/> (14)保險經紀人 <input type="checkbox"/> (15)保險公證人 <input type="checkbox"/> (16)精算師 <input type="checkbox"/> (17)CFA <input type="checkbox"/> (18)FSA <input type="checkbox"/> (19)CFP <input type="checkbox"/> (20)FRM <input type="checkbox"/> (21)CIIA <input type="checkbox"/> (22)RFC <input type="checkbox"/> (23)其他_____
教師資格：※教育部、北高教育局等辦理
<input type="checkbox"/> (1)幼稚園 <input type="checkbox"/> (2)國民小學 <input type="checkbox"/> (3)中等教育普通學科 <input type="checkbox"/> (4)中等教育技職學科 <input type="checkbox"/> (5)特殊教育學校(班)
語言：※民間或國際單位辦理
英語：全民英檢： <input type="checkbox"/> (1)高級 <input type="checkbox"/> (2)中高級 <input type="checkbox"/> (3)中級 <input type="checkbox"/> (4)初級 <input type="checkbox"/> (5)其他_____ 日語： <input type="checkbox"/> (1)JLPT(一) <input type="checkbox"/> (2)JLPT(二) <input type="checkbox"/> (3)JLPT(三) <input type="checkbox"/> (4)JLPT(四) <input type="checkbox"/> (5)其他_____ <input type="checkbox"/> (6)其他語言(請說明)_____

電腦認證：※民間或國際單位辦理
<input type="checkbox"/> (1)作業系統類 <input type="checkbox"/> (2)辦公室軟體應用類 <input type="checkbox"/> (3)資料庫應用類 <input type="checkbox"/> (4)程式設計類 <input type="checkbox"/> (5)工程製圖類 <input type="checkbox"/> (6)網頁設計 <input type="checkbox"/> (7)影像處理類 <input type="checkbox"/> (8)多媒體設計類 <input type="checkbox"/> (9)專業應用軟體 <input type="checkbox"/> (10)電腦硬體類 <input type="checkbox"/> (11)網路設計與設定
<input type="checkbox"/> (1)其他證照一：(請說明) _____
<input type="checkbox"/> (2)其他證照二：(請說明) _____

14.請問您認為取得專業證照對於您找工作有沒有幫助？

- (1)非常有幫助
- (2)有幫助
- (3)普通
- (4)沒有幫助
- (5)非常沒有幫助

第五部分 升學或進修情形

15.請問您於空大（空專）畢業後有沒有繼續升學（含已畢業或就學中）？

- (1)沒有
- (2)有，讀研究所。學校名稱:_____系所名稱:_____
- (3)有，讀其他學校大學部。學校名稱:_____系所名稱:_____
- (4)有，讀空大其他學系，系名:_____
- (5)有，讀空專其他學科，科名:_____
- (6)其他_____

16.請問您將來是否有計畫繼續升學或進修？

- (1)否
- (2)是，請問您的升學或進修計畫為何？
 - a.準備國內研究所考試
 - e.準備證照或檢定考試
 - b.準備出國進修
 - f.準備就讀空中大學其他學系
 - c.準備國內大學考試
 - g.準備就讀空專其他學科
 - d.準備參加公職考試
 - h.其他_____

17.請問您選擇繼續升學或進修的最主要理由為何？

- (1)自我追求及生涯規劃
- (2)符合家人期望
- (3)順應社會潮流
- (4)就業及工作需要
- (5)轉換職業需要
- (6)個人興趣
- (7)取得第二專長
- (8)終身學習
- (9)打發時間
- (10)子女教養
- (11)其他_____

第六部分 就業情形 (若您未就業，請直接跳至 26 題)

18. 請問您目前就業單位的產業類別：

- | | | |
|---------------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> (1) 農、林、漁、牧業 | <input type="checkbox"/> (8) 礦業及土石採取業 | <input type="checkbox"/> (15) 營造業 |
| <input type="checkbox"/> (2) 電力及燃氣供應業 | <input type="checkbox"/> (9) 用水供應及污染整治業 | <input type="checkbox"/> (16) 住宿及餐飲業 |
| <input type="checkbox"/> (3) 批發及零售業 | <input type="checkbox"/> (10) 運輸及倉儲業 | <input type="checkbox"/> (17) 不動產業 |
| <input type="checkbox"/> (4) 資訊及通訊傳播業 | <input type="checkbox"/> (11) 金融及保險業 | <input type="checkbox"/> (18) 教育服務業 |
| <input type="checkbox"/> (5) 公共行政及國防 | <input type="checkbox"/> (12) 專業、科學及技術服務業 | <input type="checkbox"/> (19) 自行創業 |
| <input type="checkbox"/> (6) 醫療保健業 | <input type="checkbox"/> (13) 藝術、娛樂及休閒服務業 | <input type="checkbox"/> (20) 其他服務業 |
| <input type="checkbox"/> (7) 社會工作服務業 | <input type="checkbox"/> (14) 製造業 | <input type="checkbox"/> (21) 其他，請說明：_____ |

19. 請勾選您的職稱類別：

- (1) 軍警公教
- (2) 企業負責人
- (3) 行政主管、企業主管及經理人員
- (4) 專業人員 (如醫師、律師、會計師、工程師、研究人員、藥師、記者、護士、音樂家、演員及導演、編輯等)
- (5) 技術員及助理專業人員 (工程技術員、代書、藥劑生、推銷保險、驗光師、不動產經紀人、廣播電視播報員等)
- (6) 事務工作人員 (如文書、打字、櫃檯、簿記、出納、總機人員、事務秘書、市場調查員、旅行社及有關事務人員等)
- (7) 服務及買賣工作人員 (如商人、廚師、理容、服務生、保姆、警衛、模特兒、攤販及市場售貨員)
- (8) 農、林、漁、牧工作人員 (農藝及園藝作物栽培、動物飼育、農牧經營、林業及有關工作者、漁業及有關工作者等)
- (9) 技術工 (如泥水匠、麵包師傅、裁縫、板金、修理電器、縫紉工、油漆工、屠宰及肉類處理工等)
- (10) 機械設備操作工及裝配工 (如司機、印刷機操作工、吊車、起重機及有關設備操作工等)
- (11) 非技術工及體力工 (如工友、門房、洗菜、簡單裝配、體力工、小販及兜售員、清潔工、家庭傭工、手工包裝工等)
- (12) 其他：_____ (請說明)

20. 請問您對目前的工作感到滿意嗎？

- (1) 非常滿意
- (2) 滿意
- (3) 普通
- (4) 不滿意
- (5) 非常不滿意
- (6) 不知道

21. 請問您目前的工作與您畢業學系科的相關程度為何？

- (1) 非常相關
- (2) 相關
- (3) 普通
- (4) 不相關
- (5) 非常不相關
- (6) 不知道

22.請問您畢業學系科對您目前工作的幫助程度為何？

- (1)非常有幫助
- (2)有幫助
- (3)普通
- (4)沒幫助
- (5)非常沒幫助
- (6)不知道

23.以下是一般職場所需的就業職能，您對自己的評估為何？

	非常弱	弱	普通	強	非常強	不知道
【職場所需的一般能力】						
(1)表達及溝通能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2)時間管理能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3)領導能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4)創新能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5)團隊合作能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(6)本國語文能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(7)外語能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(8)穩定性與抗壓性	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【職場所需的專業能力】						
(1)專業知識與技術	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2)資訊及數位能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3)將理論運用到實際工作的能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4)發掘及解決問題的能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【職場態度】						
(1)工作態度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2)學習意願	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3)可塑性	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4)遵守職業倫理與道德	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
【職涯規劃與信心】						
(1)對自己職涯發展的瞭解及規劃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2)有關的產業環境與發展情形的瞭解	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3)求職及推銷自己的能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

24.請問您目前服務單位名稱： _____

服務單位電話： () _____

服務單位地址： _____

25.請推薦一位您的主管，接受雇主滿意度問卷調查（僅針對雇主對整體空大畢業生的印象及滿意度進行訪問，並非針對您個人工作進行調查）

姓 名： _____ 職 稱： _____

聯絡電話： () _____

第七部分 建議事項

26.請問您針對學校、各學系科或本問卷是否有任何具體建議(例如師資、教學、課程、設備、輔導等)？

非常謝謝您的悉心填答，國立空中大學感謝您！

您目前在尋求就業機會與職業訓練嗎？

下列的資訊提供給您，希望對您有所幫助！

一、行政院勞工委員會就業服務網：

http://www.cla.gov.tw/cgi-bin/siteMaker/SM_theme?page=4aadec6a

二、行政院勞工委員會職業訓練局：<http://www.evta.gov.tw/home/index.asp>

三、教育部青年發展署：<http://www.yda.gov.tw/1016-5.php>

四、全國就業e網：<http://www.ejob.gov.tw/>

五、國立空中大學輔導處網頁「就業訊息」：

<http://www.nou.edu.tw/~coach/coach/coach05.html>